

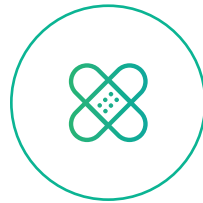
JOB COACHING NA CORONA



**Burn-out &
Psychische klachten**



Kanker



**Chronische
Klachten**



Autisme

Je medewerkers komen uit een langdurige stress situatie. Angst, onzekerheid en (eerdere) gezondheidsklachten maken de terugkeer naar de "gewone" werksituatie een zware opdracht. Wat kunnen wij doen?

- ✓ **1- op-1 coaching** van werknemers om de terugkeer naar de werksituatie vlotter te laten verlopen.
- ✓ **Specifieke Corona coaching** gebaseerd op onze beproefde iCARE methode.
- ✓ Preventief **inspelen op de arbeidssituatie** en persoonlijke aspecten om uitval te vermijden.
- ✓ **Opleiden van leidinggevend** om signalen rond angst en stress op te vangen.
- ✓ **Hulp bij communicatie** omtrent veranderende arbeidsomstandigheden.
- ✓ Onze corona jobcoaching is tijdelijk **volledig kosteloos** voor werknemer én werkgever.

VOOR WIE?

Elk traject bij LIV is maatwerk. Naast 1-op-1 coaching maken ook teams, leidinggevend en de algemene werkcontext deel uit van onze expertise.

Meer info: info@livaanhetwerk.be of 011/81 94 30.

iCARE

Deze evidence based benadering werd in 2010 door LIV ontwikkeld. Het uitgangspunt is een optimale balans tussen energie, mentale weerbaarheid, beweging en voeding.

Onze iCARE filosofie boekt zeer mooie resultaten en is dan ook de rode draad in al onze diensten.

IN DE KIJKER: CORONA COACHING VOOR ZORGMEDEWERKERS

Be strong, keep going.

We zijn in no-time in een crisis-situatie terecht gekomen, waarvan het einde nog niet in zicht is. De wekenlang opgebouwde stress en angst komen gaandeweg aan de oppervlakte.

Onze Corona-Coaching voor zorgmedewerkers is specifiek afgestemd op het leren omgaan met: angst, langdurige stress, veranderingen en verlieservaringen. In de eerste plaats reiken we technieken aan om snel de energiebalans terug te vinden.





liv

AAN HET WERK

LIV

LIV is een team van experts die zich elke dag inzet om het beste uit medewerkers te halen en hun zo goed mogelijk in te zetten. Helaas is dit niet altijd vanzelfsprekend.

We hebben slechts één doel: zowel de werknemer als de werkgever de juiste ondersteuning aan te reiken. Want iedereen verdient een unieke aanpak.

DE WAARDEN VAN LIV

Perfectly imperfect

- Zoeken naar de perfecte match rekening houdend met imperfecties in de kandidaat, functieomschrijving of werkcontext
- Gespecialiseerde coaches gaan aan de slag met imperfecties/ functiebeperkingen
- Focus op talenten en persoonlijke ontwikkeling om te komen tot een (re-)match

Be strong, keep going

- Veel cliënten legden een moeilijke weg af en toonden daarin vaak onvoorstelbaar veel doorzettingsvermogen.
- Een succesvol reïntegratieproces vraagt doorzettingsvermogen van zowel werkgever als werknemer
- Wij gaan tot het uiterste om een (re-)match te creëren en begeleiden beide partijen in de aanpassingen die hiervoor nodig zijn.
- We gebruiken al onze expertise om tot het beste resultaat voor beide partijen te komen

Work is part of life is part of work

- We kijken naar de werkcontext (meer dan de jobinhoud), én de andere aspecten van het leven.
- LIV gaat verder dan enkel "geluk op het werk", het is een algemeen welbevinden, een manier van leven, een balans, harmonie vinden in alle verschillende facetten van je leven

High impact, sustainable improvements

- No short-cuts, no easy-way-out
- Op zoek naar een win-win voor werkgever en werknemer
- Reïntegratieproces ingebed in de algemene HR visie
- Creëren van een beleid op vlak van werkbaar werk
- 90% mensen die nog altijd aan het werk zijn (iCARE)

LIV aan het werk maakt deel uit van de Sherpa groep:

Alternatief
Omdat werken ook anders kan

 **Arbeidskansen vzw**
Nieuwe kansen voor iedereen die er voor openstaat

 **blm**

 **liv**
AAN HET WERK