

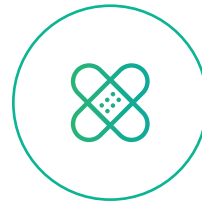
## REBOARDING NA CORONA



**Burn-out &  
Psychische klachten**



**Kanker**



**Chronische  
Klachten**



**Autisme**

We komen uit een langdurige stress situatie, een periode vol angst en onzekerheid. Ervaar je moeilijkheden om terug aan de slag te gaan of terug te keren naar kantoor? We bieden zowel individuele begeleiding als groeps-trajecten aan.

- ✓ **1- op-1 jobcoaching** van werknemers om de terugkeer naar de werksituatie vlotter te laten verlopen.
- ✓ **Specifieke jobcoaching** gebaseerd op onze beproefde iCARE methode.
- ✓ Preventief **inspelen op de arbeidssituatie** en persoonlijke aspecten om uitval te vermijden.
- ✓ **Opleiden van leidinggevenden** om signalen rond angst en stress op te vangen.
- ✓ **Hulp bij communicatie** omtrent veranderende arbeidsomstandigheden.
- ✓ Onze corona jobcoaching is tijdelijk **volledig kosteloos** voor werknemer én werkgever.

### VOOR WIE?

Elk traject bij LIV is maatwerk. Naast 1-op-1 coaching maken ook teams, leidinggevenden en de algemene werkcontext deel uit van onze expertise.

**Meer info:** [info@livaanhetwerk.be](mailto:info@livaanhetwerk.be) of 011/81 94 30.

### iCARE

Deze evidence based benadering werd door LIV ontwikkeld. Het uitgangspunt is een optimale balans tussen energie, mentale weerbaarheid, beweging en voeding.

Onze iCARE filosofie boekt zeer mooie resultaten en is dan ook de rode draad in al onze diensten.

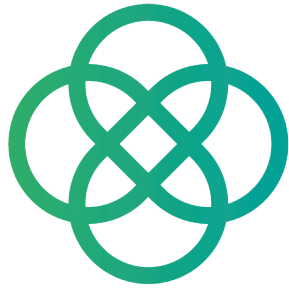
## IN DE KIJKER: ONLINE WEBINAR

### Mental well-being in tijden van Corona

Nu we geconfronteerd worden met meer thuiswerk en een grotere afstand tussen collega's, is het belangrijk om in verbinding te blijven met elkaar en de organisatie. In dit interactief webinar, staan we als team stil bij de impact van corona op onszelf, het team en de werkcontext. Aan de hand van anonieme polls ontdekken we wat er leeft.

We voorzien tips en tricks om de eigen energiebalans te behouden (iCARE) en zetten in op collegialiteit en organisatie verbinding (weCARE).





# liv

AAN HET WERK

Het uitgebreide aanbod van LIV is er gekomen dankzij de jarenlange ervaring en expertise van onze medewerkers.

We vertrekken vanuit iCARE, een inclusieve, evidence-based HR benadering waarbij de focus ligt op een dynamische interactie tussen het realiseren van persoonlijk potentieel en het permanent flexibiliseren van de bedrijfsomgeving.

## DE VISIE VAN LIV

### Perfectly imperfect

- Zoeken naar de perfecte match rekening houdend met imperfecties in de kandidaat, functieomschrijving of werkcontext
- Gespecialiseerde coaches gaan aan de slag met imperfecties/ functiebeperkingen
- Focus op talenten en persoonlijke ontwikkeling om te komen tot een (re-)match

### Be strong, keep going

- Veel cliënten legden een moeilijke weg af en toonden daarin vaak onvoorstelbaar veel doorzettingsvermogen.
- Een succesvol reïntegratieproces vraagt doorzettingsvermogen van zowel werkgever als werknemer
- Wij gaan tot het uiterste om een (re-)match te creëren en begeleiden beide partijen in de aanpassingen die hiervoor nodig zijn.
- We gebruiken al onze expertise om tot het beste resultaat voor beide partijen te komen

### Work is part of life is part of work

- We kijken naar de werkcontext (meer dan de jobinhoud), én de andere aspecten van het leven.
- LIV gaat verder dan enkel "geluk op het werk", het is een algemeen welbevinden, een manier van leven, een balans, harmonie vinden in alle verschillende facetten van je leven

### High impact, sustainable improvements

- No short-cuts, no easy-way-out
- Op zoek naar een win-win voor werkgever en werknemer
- Reïntegratieproces ingebed in de algemene HR visie
- Creëren van een beleid op vlak van werkbaar werk
- 90% mensen die nog altijd aan het werk zijn (iCARE)

